


Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek		
 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér	Tej Mézes Zsemle Margarinnal	Ünnepnap	Barackos tea Majonézés tojáskrémes Korpás kenyér Paradicsommal	Kakaó Briós		
		Energia: 312.01 Kcal / 1,304.20 KJ	Energia: 283.68 Kcal / 1,185.78 KJ		Energia: 311.57 Kcal / 1,302.36 KJ	Energia: 274.61 Kcal / 1,147.87 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		
		6.72 g 9.11 g 8.39 g	11.54 g 5.35 g 2.66 g		6.22 g 10.16 g 2.79 g	10.60 g 6.24 g 2.96 g		
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
50.34 g 19.99 g 0.70 g	47.20 g 8.10 g 0.39 g		48.82 g 19.98 g 1.24 g	43.84 g 15.53 g 0.59 g				
1,7		1,7			1,3,7,10,(12)		1,3,7	
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka	Magyaros zöldbableves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Alma		Magyaros zöldborsóleves Mézes-mustáros sertésragu Párolt rizszel	Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérgockával Paprikás burgonya Csemege uborkával		
		Energia: 552.75 Kcal / 2,310.50 KJ	Energia: 587.43 Kcal / 2,455.46 KJ		Energia: 546.05 Kcal / 2,282.49 KJ	Energia: 312.54 Kcal / 1,306.42 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		
		20.39 g 16.65 g 3.32 g	20.93 g 24.67 g 6.92 g		18.12 g 25.06 g 6.14 g	12.26 g 18.83 g 4.64 g		
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
80.37 g 24.84 g 1.77 g	68.47 g 0.01 g 3.79 g		61.74 g 2.07 g 2.90 g	45.92 g 0.02 g 3.70 g				
1,3,7,8,9,(5),(12)		1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)		1,7,9,15,(12)	
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Csokoládékrémes rúd	Toast felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával		Gyümölcsös joghurt Kíflivel	Tavaszi felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Kígyóborkával		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 190.21 Kcal / 795.08 KJ		Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ	Energia: 193.54 Kcal / 809.00 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		
		11.71 g 26.46 g 10.07 g	10.30 g 3.09 g 1.43 g		9.35 g 6.07 g 3.23 g	7.02 g 5.30 g 2.28 g		
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
19.66 g 0.00 g 1.38 g	30.28 g 0.00 g 0.36 g		45.25 g 12.99 g 0.90 g	29.40 g 2.20 g 0.95 g				
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7)			1,7		1,(7)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2160 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.
Élmezésvezető